

Violencia intrafamiliar y depresión en jóvenes

Karla Guadalupe Solorzano Cabrera

Universidad de Sonora, División de Ciencias Biológicas y de la Salud, Departamento de Ciencias de la Salud, Ciudad Obregón, Sonora, México
a217214316@unison.mx

Laura Fernanda Barrera Hernández

Universidad de Sonora, División de Ciencias Biológicas y de la Salud, Departamento de Ciencias de la Salud, Ciudad Obregón, Sonora, México
laura.barrera@unison.mx

Resumen

La violencia intrafamiliar puede tener consecuencias en la salud de las personas, la depresión ha sido estudiada como una consecuencia psicológica de la violencia. La presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre la violencia intrafamiliar y la depresión en jóvenes, además de comparar los resultados en función del sexo de los participantes. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, corte transversal, y alcance correlacional. Participaron 98 jóvenes de una ciudad al noroeste de México, 63.3% mujeres y 36.7% hombres, con una edad promedio de 21.5 años (DE= 4.29), de los cuales el 73.5% eran estudiantes, quienes respondieron a un instrumento en línea que incluyó dos escalas: la escala de frecuencia de violencia intrafamiliar y escala de depresión de Beck. En los resultados del estudio, se indican bajos niveles de violencia intrafamiliar y de depresión, observándose diferencias estadísticamente significativas en función del sexo, donde las mujeres presentaron puntajes más altos en violencia intrafamiliar y depresión, que los hombres. Asimismo, los resultados del análisis de correlación demostraron que la violencia intrafamiliar se correlacionó de manera positiva y significativa con depresión.

Palabras clave: Depresión, Jóvenes, Violencia intrafamiliar

Abstract

Domestic violence can have consequences on people's health, depression has been studied as a psychological consequence of violence. This research aimed to analyze the relationship between domestic violence and depression in young people, in addition to comparing the results according to the sex of the participants. The research had a quantitative approach, non-experimental design, cross section, and correlational scope. 98 young people from a city in northwestern Mexico participated, 63.3% women and 36.7% men, with an average age of 21.5 years (SD= 4.29), of which 73.5% were students, who responded to an online instrument that included two scales: the intrafamily violence frequency scale and the Beck depression scale. The results of the study indicate low levels of intrafamily violence and depression, with statistically significant differences being observed according to gender, where women presented higher scores in intrafamily violence and depression than men. Likewise, the results of the correlation analysis showed that Domestic Violence was positively and significantly correlated with Depression.

Keywords: Depression, domestic violence, young people

Contenido

Para la salud pública, la violencia representa un asunto de creciente importancia, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la violencia constituye una de las principales causas de muerte en la población de edad comprendida entre los 15 y 44 años, además de ser la causante de aproximadamente el 7% de las muertes en la población femenina, y del 14% de las muertes en la población masculina. En conjunto con la OMS definen la violencia como el uso intencional de la fuerza o el poder físico, amenazado o real contra uno mismo, otra persona o contra un grupo o sociedad, esta conceptualización incluye a todo tipo de violencia, así como la amplia variedad de actos de comisión y omisión que constituyen la violencia, así como sus derivaciones como lo son la muerte, lesiones físicas y el maltrato psicológico (Arroyo et al., 2017).

La violencia familiar representa un grave problema social, tanto por su alta incidencia de la población como por las consecuencias psicológicas que produce en las víctimas. Es un fenómeno epidémico que ha aumentado a un ritmo más rápido incluso que los accidentes automovilísticos, las agresiones sexuales y los robos, el foco de violencia más destacado en la sociedad, es en realidad, la familia (Pedro, 2001). La violencia familiar, es un problema social que afecta a un alto porcentaje de las familias de cualquier sociedad y de todos los niveles económicos y culturales, posee un gran impacto en las economías de los países de altos ingresos, mientras que, en los países de medianos y bajos ingresos, aunque no está del todo cuantificado existe evidencia que puede llegar a ser un elevado porcentaje del PIB.

La violencia intrafamiliar consiste en relaciones que implican un abuso de poder de parte de quien ejerce maltrato, que puede ser de tipo psicológico, físico o sexual, donde, además, se presenta una paradoja en la que muchas veces, el perpetrador del daño es quien debiera cuidar o proteger a la o las víctimas, y puede ocurrir en cualquier momento de la vida (Solano et al., 2019). La violencia intrafamiliar ocasiona daños tanto a víctimas como a victimarios, y quebranta los derechos individuales de los integrantes del núcleo familiar (sobre todo, niños, adolescentes, mujeres y ancianos). Existen diferentes tipos de violencia intrafamiliar, en función de la dimensión vital que afecte: violencia física, psicológica, sexual y económica, la violencia física resulta la más evidente, porque el daño producido deja huella, generalmente en el cuerpo de la víctima, se revela en golpes, heridas, mutilaciones, quemaduras, entre otros, mientras que la violencia psicológica produce daño en la esfera emocional y vulnera la integridad psíquica del sujeto, se manifiesta en insultos, sarcasmos, coacción, engaños, intimidación, manipulación, desprecio y otras (Martínez, 2015).

La violencia psicológica, también se refiere al hostigamiento verbal entre los integrantes de la familia a través de insultos, críticas permanentes, descréditos, humillaciones, silencios, entre otras; es la capacidad de destrucción con el gesto, la palabra y el acto, esta no deja huellas visibles inmediatas, pero sus alcances son más trascendentes, estas formas de violencia pueden ser ejercidas por cualquier miembro de la familia independientemente de su edad, raza o sexo, pudiendo ser a la vez agente o víctima de la violencia, los grupos más vulnerables son los niños, mujeres, ancianos y personas con discapacidad (Almenares, 1999).

Como anteriormente se mencionó que la violencia intrafamiliar ha incrementado notablemente en los años anteriores, no obstante, aún faltan muchas personas de tomar conciencia sobre dicha problemática y las consecuencias negativas que puede provocar en la salud mental y personalidad de los jóvenes, por lo que a largo plazo las víctimas de violencia pueden no desarrollar con facilidad relaciones interpersonales y tener la necesidad de buscar constantemente protección, se considera que los niños y adolescentes se encuentran más expuestos a este fenómeno en comparación con otros miembros de la familia (Berrospi et al., 2020). Según los resultados de Oliveira et al. (2023) los adolescentes inmersos en contexto de violencia intrafamiliar, en cualquiera de sus formas (psicológica, física y sexual), tienen mayores probabilidades de presentar trastornos mentales comunes. Es así que, la violencia intrafamiliar es un grave problema de salud pública, pudiendo resultar en un importante factor de riesgo de padecer trastornos mentales, entre ellos, depresión (Castillo-Manzano y Arankowsky-Sandoval, 2008).

Por otra parte, la depresión, junto con el trastorno de estrés postraumático es una de las consecuencias psicológicas que con más frecuencia se han estudiado en víctimas de violencia. La depresión se ha incrementado en todas las etapas de la vida (O-Vizcarra et al., 2009). Los adolescentes asocian el sentirse deprimidos a sucesos críticos ocurridos en los últimos meses, como inestabilidad económica, diagnóstico de enfermedad grave, violencia intrafamiliar, muerte de un ser querido y separación de los padres; las dificultades académicas se encontraron asociadas a una depresión grave, es relevante mencionar que pese a que en la adolescencia temprana suelen aparecer conflictos en las relaciones entre padres e hijos, en la mayoría de las familias éstas relaciones siguen siendo afectuosas y estrechas; solo en un reducido porcentaje de casos los conflictos alcanzan gran intensidad (Salazar et al., 2013). La depresión puede ser el resultado de un trauma sufrido por la separación familiar y esto dificulta el establecimiento de nuevos vínculos, convirtiéndose en un círculo vicioso (Moreno, 2019). La depresión mayor ocupa el primer lugar dentro de las causas generadoras de discapacidad en el mundo (Castillo-Manzano y Arankowsky-Sandoval 2008).

Entre las investigaciones que han abordado el estudio de la relación entre violencia intrafamiliar y depresión se encuentra la de Patró (2007) quien realizó un metaanálisis en el que fueron revisados estudios que evaluaban la presencia de depresión en mujeres maltratadas, encontrando tasas que van desde un 15 a un 83% de los casos, donde se explicaba la variabilidad de los porcentajes, en función de las diferencias respecto a procedencia, y otras características de las muestras evaluadas y a los diferentes instrumentos utilizados. Frías y Gaxiola (2008) desarrollaron un estudio en el que se encontró que, la violencia familiar, tanto la recibida como la observada entre los padres, tuvo un efecto directo sobre los problemas psicológicos tales como depresión y ansiedad, así como problemas de conducta delictiva, antisocial y consumo de alcohol, los cuales, a su vez, tuvieron un efecto sobre los problemas.

Por su parte, en el estudio de enfoque mixto realizado por Falcato et al. (2008) acerca de la salud mental en adolescentes testigos de violencia intrafamiliar, se reportó una prevalencia de violencia intrafamiliar de tipo psicológica, cruzada en la pareja y que era dirigida de la madre al padre del adolescente, se identificaron alteraciones emocionales, entre ellas depresión y ansiedad, cognitivas (preocupación y desconfianza), de aprendizaje y conductuales en los adolescentes de la muestra. Vásquez-Machado (2007) elaboró un estudio con mujeres deprimidas, el 67.2% refirió haber sufrido episodios de violencia en los 12 meses anteriores al estudio, de los cuales la mayoría había sufrido maltrato psicológico (55.8%) y 44.2% maltrato físico y psicológico combinados, en las mujeres no deprimidas la presencia de maltrato fue significativamente menor, adicionalmente las mujeres maltratadas tuvieron con mayor frecuencia ideación suicida, por lo que el autor concluye que la violencia es un factor de riesgo para la depresión en las mujeres, sobre todo en la etapa media de la vida.

De La O-Vizcarra et al. (2009) desarrollaron una investigación acerca de la frecuencia y factores de riesgo para depresión en adolescentes, hallando que la presencia de violencia intrafamiliar fue uno de los factores de riesgos más importantes para establecer la probabilidad de depresión. Castillo-Manzano y Arankowsky-Sandoval (2008) en su estudio realizado con mujeres, encontraron que violencia intrafamiliar se encuentra asociada con el trastorno depresivo mayor. Huerta et al. (2015) reportaron que existe una correlación muy significativa entre la depresión y cólera-hostilidad en las jóvenes víctimas de violencia intrafamiliar.

Asimismo, Hernandez et al. (2016), en un estudio acerca de la prevalencia de depresión y sus factores asociados, informaron que los factores que explican el riesgo de sufrir depresión en la población adolescente eran: el sexo, con una predisposición mayor en las mujeres, la violencia intrafamiliar, la espiritualidad o tener una creencia religiosa, los antecedentes familiares, el consumo de sustancias ilegales, y la pérdida de una relación. Arroyo, López y Zúñiga (2017) desarrollaron una investigación con jóvenes universitarios, donde reportaron que el 68% había sido expuesto a violencia doméstica en la infancia, y de ellos, el 84% presentaban algún nivel de depresión en el momento de la investigación, concluyendo que las consecuencias psicológicas de la exposición a la violencia en la familia pueden prolongarse a otras etapas del desarrollo, afectando el desenvolvimiento de las personas.

Adicionalmente, Henaó et al. (2020) mencionaron que la exposición a situaciones de violencia en la primera infancia tiene impacto en el desarrollo cerebral y en los procesos psicológicos, los cuales se van a revelar a lo largo del curso de vida, siendo la depresión infanto-juvenil uno de los principales efectos en la población mundial. También en la investigación de Flores (2021) con mujeres, se señaló la existencia de una relación entre la violencia intrafamiliar y la depresión, a lo que concluye que las participantes con niveles elevados de violencia intrafamiliar presentan también niveles altos de depresión. Li et al. (2022) encontraron en su estudio que la exposición a violencia intrafamiliar predijo el aumento de problemas de sueño y éste a su vez mayores síntomas depresivos, efectos que fueron más fuertes en adolescentes y en las mujeres que participaron en la investigación.

Por otra parte, Ünver et al. (2023) reportaron una correlación positiva y significativa entre violencia doméstica y depresión ($r = 0.58, p < 0.001$), de manera general hallaron niveles bajos de violencia doméstica y de depresión en mujeres, no obstante, indicaron que los puntajes más altos de violencia doméstica y depresión se presentaron en las mujeres analfabetas, que no tenían empleo, aquellas que contrajeron matrimonio arreglado, y que estaban insatisfechas con sus cónyuges.

Respecto a los estudios sobre violencia intrafamiliar y depresión que incluyen comparaciones de sexo, Huerta et al. (2015) indicaron que son las mujeres quienes presentan mayor depresión cuando hay violencia intrafamiliar, a lo Hernandez et al. (2016) también señalaron que el sexo de los participantes era una variable que explicaba el riesgo a sufrir depresión, siendo más probable en las mujeres.

Considerando lo anterior, el objetivo de la presente investigación fue analizar la relación entre la violencia intrafamiliar y la depresión en jóvenes, además de comparar los resultados en función del sexo de los participantes. Por lo que se plantean las siguientes preguntas de investigación: ¿cuál es la relación que existe entre la violencia intrafamiliar y la depresión en jóvenes? ¿Cuáles son las diferencias que existen en la violencia intrafamiliar y depresión en función del sexo de los jóvenes?

Método

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, transversal, de alcance correlacional.

Participantes.

En este estudio participaron 98 jóvenes de una ciudad al noroeste de México, 63.3% mujeres y 36.7% hombres, con una edad promedio de 21.55 años, DE= 4.29. El 73.5% estudia y 26.5% no estudia, el 45.9% son de escuela pública y el 39.8% de privadas.

Instrumentos.

Para medir la variable de *depresión* se utilizó el Inventario de Depresión de Beck (BDI-2) la cual contiene 21 ítems tipo Likert, los cuales permiten identificar la intensidad de la depresión según la sintomatología contenida en el DMS, cada reactivo tiene cuatro diferentes opciones de respuesta que van de 0 a 3 puntos, en función de lo que se evalúa en cada uno, por ejemplo, en el síntoma de fracaso las opciones de respuesta son 0) no me siento como un fracasado, 1) he fracasado más de lo que hubiera debido, 2) cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos, 3) siento que como persona soy un fracaso total. Con un alfa de Cronbach de .891 en esta investigación.

De la misma manera, para medir *violencia intrafamiliar* se utilizó la escala caracterización y frecuencias de la violencia intrafamiliar (Cepeda et al., 2007) constituida por 30 ítems, relacionados con situaciones y comportamientos que se pueden presentar en el entorno familiar. Cada uno de los ítems consta de un enunciado y cinco opciones de respuesta (1=nunca, 2=casi nunca, 3=a veces, 4=casi siempre, 5=siempre), en este estudio, la escala alcanzó un alfa de Cronbach de 0.915.

Procedimiento.

En este estudio se recolectaron los datos por medio de un formulario de Google en línea para participantes mayores de 18 años. La liga del formulario se difundió por redes sociales como Facebook y WhatsApp. Al ingresar a la liga, primero se presentaba un consentimiento informado donde se mencionaba el objetivo de la investigación, se especificaba que la participación en el estudio era de carácter voluntario y no generaba ningún riesgo individual, psicológico o físico. Al tiempo en que los participantes responden al instrumento en línea, la información era capturada en una base de datos, posteriormente se descargó la base de datos generada, que se exportó a SPSS para el análisis estadístico de los datos, mismo que incluyó estadísticos descriptivos (mínimo, máximo, media y desviación estándar), de comparación (t de Student) y de correlación (r de Pearson).

Resultados

En *violencia intrafamiliar*, los participantes obtuvieron una puntuación media de 1.88 (DE=.568) lo que corresponde a bajos niveles de violencia intrafamiliar, considerando que las puntuaciones en la escala iban de 1 a 5. Asimismo, en *depresión* alcanzaron una media de .70 (DE=.517), lo que indica un nivel bajo de depresión, debido a que el puntaje de las opciones de respuesta oscilaba entre 0 y 3 (ver tabla 1).

Tabla 1

Estadísticos descriptivos por escala

	M	Max	M	DE
Violencia intrafamiliar	1.13	3.80	1.88	.568
Depresión	.00	2.71	.70	.517

En *violencia intrafamiliar*, los ítems con los que los participantes reportaron mayor frecuencia se refirieron a que algún miembro de la familia ha sido agredido sexualmente, considera justos los castigos que se le asignan por cometer alguna falta, que hay tiempo para compartir actividades de recreación, y, que sus atributos son celebrados. Los ítems que presentaron menor frecuencia consisten en maltrato físico, tales como ser maltratado físicamente, algún otro miembro de la familia es maltratado físicamente, que las agresiones físicas le han causado lesiones, y sentirse agredido sexualmente, además de ser castigados sin una causa importante o justa (ver tabla 2).

Tabla 2

Estadísticos descriptivos por reactivos de cada escala de violencia intrafamiliar

	Min	Max	M	DE
1. Las relaciones son irrespetuosas	1	5	1.58	.952
2. En su casa, tienen en cuenta sus opiniones	1	5	2.18	1.275

3. Los conflictos son solucionados a través de gritos e insultos	1	5	1.87	1.160
4. Se siente discriminado con relación a otros miembros de su familia	1	5	1.70	1.200
5. Se siente ignorado	1	5	1.90	1.150
6. Es rechazado por algún miembro de su familia	1	5	1.45	.968
7. Siente que es querido por sus padres	1	5	1.69	1.212
8. Siente que es querido por sus hermanos	1	5	1.89	1.266
9. Hay tiempo para compartir actividades de recreación con la familia	1	5	2.90	1.365
10. Los atributos suyos o de su familia son reconocidos o celebrados	1	5	2.35	1.422
11. Recibe insultos y humillaciones	1	5	1.73	1.123
12. Es usted el motivo para realizar bromas o burlas	1	5	1.66	.956
13. Lo culpan injustamente de lo malo que pasa	1	5	1.67	1.097
14. Es agredido verbalmente	1	5	1.65	1.011
15. Algún miembro de su familia es agredido verbalmente	1	5	1.52	.894
16. Es castigado cuando comete una falta	1	5	1.85	1.083
17. Es castigado sin alguna causa importante o sin justa causa	1	5	1.31	.834
18. Recibe insultos y humillaciones cuando comete una falta	1	5	1.60	.978
19. Es maltratado físicamente	1	5	1.19	.601
20. Las agresiones físicas le han causado lesiones	1	4	1.19	.565
21. Las normas en su hogar las impone una sola persona	1	5	2.05	1.236
22. Cuando comete algún error siente miedo para comentarlo a algún miembro de su familia	1	5	2.22	1.356
23. Cuando comete alguna falta le teme al castigo	1	5	1.64	.970
24. Es maltratado físicamente cuando comete una falta	1	4	1.11	.476
25. Algún otro miembro de la familia es maltratado físicamente	1	4	1.16	.514
26. Considera justos los castigos que se le asignan por haber cometido una falta	1	5	3.82	1.313
27. Algún otro miembro de su familia recibe insultos y humillaciones cuando comete una falta	1	5	1.58	1.049
28. El dinero es una causa de conflicto dentro de su hogar	1	5	2.21	1.384
29. Se ha sentido agredido sexualmente	1	5	1.28	.764
30. Algún miembro de su familia ha sido agredido sexualmente	1	5	4.75	.791

En *depresión*, los ítems con los que los participantes reportaron más puntaje se refirieron a cambios en los hábitos de sueño y apetito, pérdida de energía, dificultad de concentración, pérdida de interés, y cansancio o fatiga. Los ítems con los que estuvieron menos de acuerdo fueron: pensamientos o deseos suicidas, sentimiento de castigo y pérdida de interés en el sexo (ver tabla 3).

Tabla 3
Estadísticos descriptivos por reactivos de cada escala de depresión

	Min	Max	M	DE
1. Tristeza	0	3	.45	.662
2. Pesimismo	0	3	.58	.702
3. Fracaso	0	3	.53	.789
4. Pérdida de Placer	0	2	.63	.599
5. Sentimiento de Culpa	0	3	.62	.696
6. Sentimiento de castigo	0	3	.38	.793
7. Disconformidad con uno mismo	0	3	.66	.885
8. Autocrítica	0	3	.71	.786
9. Pensamientos o deseos suicidas	0	3	.39	.624
10. Llanto	0	3	.71	.963
11. Agitación	0	3	.66	.877
12. Pérdida de Interés	0	3	.91	.813
13. Indecisión	0	3	.78	.947

14. Desvalorización	0	3	.45	.775
15. Pérdida de energía	0	3	.99	.819
16. Cambios en los Hábitos de Sueño	1	3	1.63	.701
17. Irritabilidad	0	3	.69	.812
18. Cambios en el Apetito	1	3	1.47	.710
19. Dificultad de Concentración	0	3	.95	.830
20. Cansancio o Fatiga	0	3	.81	.869
21. Pérdida de Interés en el Sexo	0	3	.35	.705

Se compararon las medias de violencia intrafamiliar y depresión respecto al sexo de los participantes y se observó diferencia significativa en violencia ($t = 2.46, p = .01$), y en depresión ($t = 2.38, p = .01$), donde las participantes mujeres obtuvieron una media más elevada que los hombres, es decir que las mujeres reportaron mayores niveles de violencia intrafamiliar y de depresión que los hombres que participaron en el estudio (ver tabla 4).

Tabla 4

Diferencias entre hombres y mujeres

Escala	Mujeres			Hombres			gl	t	p
	N	M	DE	n	M	DE			
Violencia intrafamiliar	62	1.99	0.597	36	1.70	0.468	95	2.46	.01
Depresión	62	.79	0.793	36	.54	0.447	96	2.38	.01

Los resultados del análisis de correlación se obtuvieron por medio del coeficiente de correlación de Pearson, donde se consideró Violencia intrafamiliar y Depresión. Los resultados obtenidos indican que la Violencia intrafamiliar se correlacionó de manera positiva y estadísticamente significativa con Depresión ($r = 0.50, p < 0.001$).

Tabla 5

Matriz de correlaciones entre variables

	Violencia intrafamiliar	Depresión
Violencia intrafamiliar	1	
Depresión	.504**	1

Conclusión

El objetivo de la presente investigación fue analizar la relación entre la violencia intrafamiliar y la depresión en jóvenes, además de comparar los resultados en función del sexo de los participantes. A partir de los hallazgos se concluye que los jóvenes que participaron en el estudio presentan bajos niveles de violencia intrafamiliar y de depresión. En violencia intrafamiliar, el indicador con puntaje más elevado fue el que algún miembro de su familia haya sido agredido sexualmente, mientras que, en depresión, los síntomas con mayor puntaje fueron cambios en los hábitos de sueño y apetito, pérdida de energía, dificultad de concentración, pérdida de interés, y cansancio.

Respecto a la comparación en función del sexo de los participantes, se encontraron diferencias significativas donde las mujeres informaron mayores niveles de violencia intrafamiliar y de depresión que los hombres, lo que es similar a lo reportado en investigaciones anteriores (Hernandez et al., 2016; Huerta et al., 2015), y lo que pudiera explicar la existencia de estudios acerca de estas variables que están centrados en la población femenina (Castillo-Manzano y Arankowsky-Sandoval, 2008; Flores, 2021; Patró, 2007). En los resultados, también se confirmó la existencia de una asociación positiva entre la violencia intrafamiliar y la depresión, lo que coincide con lo encontrado en estudios previos (Castillo-Manzano y Arankowsky-Sandoval, 2008; Frías y Gaxiola, 2008; Huerta et al., 2015).

A pesar de encontrarse bajos niveles de violencia y de depresión entre los participantes de esta investigación, los hallazgos reflejan la necesidad de crear programas de detección y prevención de violencia intrafamiliar desde la infancia, así como de informar a padres de familia de manera constante acerca de los tipos de violencia intrafamiliar y de sus consecuencias para la salud mental de las víctimas y los testigos de la misma, ya que en este estudio se demostró que la violencia intrafamiliar se relaciona con la depresión, un problema de salud mental que a su vez ha sido asociado con problemas más graves como la ideación suicida. Este estudio presenta algunas limitaciones, entre ellos su naturaleza correlacional que posee desventajas frente a estudios de carácter experimental, asimismo, la muestra fue de tipo no aleatoria, no obstante, los resultados de la presente investigación aportan conocimiento científico respecto al estudio de la relación que existe entre la violencia intrafamiliar y depresión en jóvenes del noroeste de México. Se recomienda desarrollar un mayor número de estudios que

amplíen la línea de investigación respecto a violencia intrafamiliar, sus correlatos y posibles consecuencias, debido a que la violencia intrafamiliar es un problema relevante que atenta a la salud mental de las víctimas y de quienes la presencian.

Referencias

- Almenares, M., Louro, I., & Ortiz, M. (1999). Comportamiento de la violencia intrafamiliar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 15(3), 285-292. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000300011
- Arroyo, E., López, D. y Zúñiga, Y. V. (2017). Depresión en adultos jóvenes expuestos a violencia intrafamiliar durante la infancia. *PsicoEducativa: reflexiones y propuestas*, 3(6), 96-103. <https://psicoeducativa.edusol.info/index.php/rpsicoedu/article/download/76/233>
- Berrosapi, Y., Osorio, V., y Ricaldi, A. (2020). Violencia intrafamiliar: padres que maltratan a sus hijos. [Tesis de licenciatura, Universidad Continental]. Perú. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9601/1/IV_FHU_501_TI_Berrosapi_Osorio_Ricaldi_2020.pdf
- Castillo-Manzano, R. M., & Arankowsky-Sandoval, G. (2008). Violencia intrafamiliar como factor de riesgo para trastorno depresivo mayor en mujeres: Estudio de casos y controles. *Revista Biomédica*, 19(3), 128-135. <https://www.revistabiomedica.mx/index.php/revbiomed/article/download/517/528>
- Cepada, E., Moncada, E., y Álvarez, V. (2007). Violencia Intrafamiliar que afecta a Estudiantes de Educación Básica y Media en Bogotá. *Revista Salud Pública*, 9 (4), 516-528. <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v9n4/v9n4a04.pdf>
- De La O-Vizcarra, M., Pimentel-Nieto, D., Soto-Maldonado, B. A., De La, T. D. J., & Quintana-Vargas, S. (2009). Frecuencia y factores de riesgo para depresión en adolescentes. *Pediatría de México*, 11(2), 57-61. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=26201>
- Falcato, M. I. A., Angulo, L. M. L., Hernández, M. R., Urquiola, Y. C., Muñoz, N. H., & Paz, F. C. (2019). Salud Mental en adolescentes de 14 años testigos de violencia intrafamiliar. *Psicoespacios*, 13(23), 50-60. <https://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios/article/download/1234/1458>
- Flores, N. A. (2021). Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres de Huaraz. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59250/Flores_ANK-SD.pdf?sequence=1
- Frías, M. A. & Gaxiola, J. R. (2008). Consecuencias de la violencia familiar experimentada directa e indirectamente en niños: depresión, ansiedad, conducta antisocial y ejecución académica. *Revista mexicana de psicología*, 25(2), 237-248. <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243016308004.pdf>
- Henaó, E. A. O., Díaz, B. A. M., & Valencia, J. B. Z. (2020). Depresión Infanto-Juvenil y exposición temprana a la violencia. *Revista Iberoamericana de Psicología: Ciencia y Tecnología*, 13(3), 101-114. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8080137.pdf>
- Hernandez, A. M. O., Ochoa, A. S., Vasco, C. E. M., & Silva, J. B. (2016). Prevalencia de depresión y sus factores asociados en adolescentes entre 13 y 17 años en Colombia año 2003. *Revista CES Salud Pública*, 7(1), 37-48. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5644791.pdf>
- Huerta, R., Aliaga, J., Campos, E., Ramírez, N., Santiváñez, R., Ramos, J., ... & Pérez, P. (2015). Depresión y cólera-hostilidad en alumnos víctimas de violencia intrafamiliar, de cuarto grado de secundaria de instituciones educativas estatales de zonas urbano marginales de la ciudad de Lima. *Revista de investigación en psicología*, 18(2), 83-100. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/download/12085/10802>
- Li, X., Wang, Y., Tang, J., Li, J., Zhou, Y., Wang, Y., & Jiang, S. (2022). Exposure to domestic violence and depressive symptoms in Chinese adolescents: sleep problems as a mediator. *Journal of affective disorders*, 310, 17-24. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.04.114>
- Martínez, M., López, A., Díaz, A., & Teseiro, M. (2015). Violencia intrafamiliar y trastornos psicológicos en niños y adolescentes del área de salud de Versalles, Matanzas. *Revista Médica Electrónica*, 37(3), 237-245. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000300006&lng=es&tlng=es
- Ministerio de Salud. (1998). Resolución Número 02358 de 1998, por la cual se adopta la Política Nacional de Salud Mental. Bogotá: Ministerio de Salud. https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/RESOLUCI%C3%93N%202358%20DE%201998.pdf
- Moreno, G. (2019). Suicidio y depresión en adolescentes: una revisión de la literatura. *Revista Chile Salud Pública*, 23(1):31-41. <https://nuevosfoliosbioetica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/55041/58091>
- Oliveira, C. C., Dias, R. M., Pereiram N. G., Assism K. K., Ferreira, J. L., da Silva, D. M., y da Cruz, M. A. (2023). Association between the lived experience of intrafamily violence and common mental health disorders in adolescents. *Acta Paulista de Enfermagem*, 36. <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2023AO023911>

- O-Vizcarra, M., Pimentel, D., Soto, B., O-Vizcarra, T., y Quintana, S. (2009). Frecuencia y factores de riesgo para depresión en adolescentes. *Pediatría de México*, 11-2. <https://www.medigraphic.com/pdfs/conapeme/pm-2009/pm092d.pdf>
- Patró, R., Corbalán, F., & Limiñana, R. (2007). Depresión en mujeres maltratadas: relaciones con estilos de personalidad, variables contextuales y de la situación de violencia. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 23(1), 118–124. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/23121>
- Pedro, J., Echeburúa, E., Corral, P., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2001). Maltrato físico y maltrato psicológico en mujeres víctimas de violencia en el hogar: un estudio comparativo. *Revista De Psicopatología Y Psicología Clínica*, 6(3), 167–178. <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.6.num.3.2001.3913>
- Solano, C., Chauca, C., Hernández, E., Huamán, G., Quispe, V., Villaverde, M., y Oyola, A. (2019). Factores asociados a la violencia familiar en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud. *Revista Cubana Salud Pública*, 45 (2) 03. <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1239/>
- Ünver, H., Yildirim, H., & Kevser, I. Ş. I. K. (2023). The Relationship Between Depression and Domestic Violence Towards Women. *Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi*, 8(1), 1-7. <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/2188408>
- Vásquez-Machado, A. (2007). Relación entre violencia y depresión en mujeres. *Revista de neuro-psiquiatría*, 70(1-4), 89-96. <http://revistas.upch.edu.pe/index.php/RNP/article/download/1612/1640>